

Меню 22 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	142	5	9	5.6
Чай с сахаром и лимоном	200	49.33	0.3	0.44	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102.6	0.96	0.84	19.1
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	30	9.9	0.24	0	0.9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147.8	11.3	6	12
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96.3	2.56	2.75	15.3
Салат из белокачанной капусты	30	27	0.7	1.4	3.1
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8.33	12.45	9.13
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0.7	0.03	8.2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	96	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Каша манная безмолочная с растительным маслом жидкая	134	123	3.55	5.22	16
Булочка кунцевская	50	153	3.9	3.35	23.7
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6

Меню 22 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	185	6.5	11.7	8
Чай с сахаром и лимоном	200	49.33	0.3	0.44	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3.75	0.41	31.5
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102.6	0.96	0.84	19.1
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	50	16.5	0.4	0	16.5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177.4	13.56	7.2	14.4
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113.8	3.02	3.25	18
Салат из белокачанной капусты	50	45	1.17	2.34	5.17
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117.6	9.99	14.9	10.9
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0.81	0.04	10.2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	114.7	3.25	0.7	29.33
<u>Полдник</u>					
Каша манная безмолочная с растительным маслом жидкая	155	141.6	4.16	5.92	18.5
Булочка кунцевская	50	153	3.9	3.35	23.7
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52